



TREK Tour des Aravis 2 Jours

Micro-aventure de 2 jours / 1 nuit

Dates sur demande sous réserve de disponibilité du guide et du refuge.
Du 1er juillet au 30 septembre

Guide du Trek Jean Marc Thomet

Les combes des Aravis sont très connues, mais le versant Sud, coté Mont-Blanc, est bien moins fréquenté. En effet, plus difficile d'accès, il nécessite de partir une très longue journée ou bien de dormir dans l'un des refuges ... Ce tour de deux jours dans les Aravis permet de découvrir les deux aspects de cette chaîne de calcaire gris plantée dans les alpages verts de Haute-Savoie. Le coté infranchissable de la face sud, raide et minéral, et le côté nord avec les combes verdoyantes, accessibles et variées. La première journée est un véritable balcon sur le massif du Mont-Blanc au-dessus de la vallée de Sallanches.

Après une nuit dans un refuge typique et étonnant avec son altisurface herbeuse nous gagnerons la vallée suspendue des Fours, à l'ambiance de confins du monde, toujours avec vue sur le Mont-Blanc, havre de paix des moutons et de la faune sauvage. Le Col de la Grande Forclaz, raide sur la fin, ou le passage de l'Ambrevetta, permettront de basculer sur le Grand-Bornand et La Clusaz, terres du reblochon fermier.



Crédit photos refuge de Mayères

Points forts :

- Déconnexion de 2 jours
- Encadrement privatisé sur-mesure uniquement
- Flexibilité pour la logistique
- Refuge situé face au Mont-Blanc.
- Les facettes méconnues des Aravis
- Niveau modéré, possible en famille

PROGRAMME PREVU

Jour 1 : Plan de La Giettaz – Col de Niard – Refuge de Mayères

Rendez-vous avec le guide dans les Aravis à 8h30 : Le Grand-Bornand, St Jean de Sixt, La Clusaz... ou lieu personnalisable selon votre provenance. Vérification des sacs et du matériel.

Transfert avec votre véhicule au parking du Plan de la Giettaz en Aravis (20 minutes depuis La Clusaz – 15 km) en passant par le Col des Aravis. Auparavant nous irons déposer le véhicule de votre guide au terminus de la randonnée du Jour 2. Celui-ci servira à retourner chercher votre voiture au Plan de la Giettaz. Si vous ne disposez pas de véhicule nous prévenir pour trouver une solution ou un taxi (cout supplémentaire à prévoir).

Nous laissons la voiture sur un parking aménagé dans le hameau reculé et tranquille du Plan de la Giettaz, la station savoyarde méconnue des Aravis. Le chemin s'enfonce à plat dans les gorges fraîches et boisées de la rivière l'Arrondine puis nous rejoindrons les marmottes des alpages de Pétetruy. Au cours de la montée au Col de Niard nous apercevrons peut-être les bouquetins lécher le sel sortant des calcaires ardoisiers noirs typiques des lieux.

Pique-nique tiré du sac (à prévoir) dans les alpages face au Mont-Blanc.

Descente à la passerelle de la cascade des fours, dévalant de l'imposante falaise qui nous domine et remontée jusqu'au refuge situé sous une montagne qui s'appelle les quatre têtes. Par beau temps nous verrons probablement l'atterrissage puis décollage spectaculaire d'un petit avion bi place en provenance de Megève ou Passy. Le lieu est bucolique avec le grand refuge en bois de 1844, posé dans l'alpage, dominant la vallée, face à toute la chaîne du Mont-Blanc qui va se colorer avec le soleil couchant. Le repas savoyard du soir est servi dans un espace vitré panoramique.

Arrivée à l'hébergement vers 16 heures. Installation dans les dortoirs. Repas vers 19h.

- Heures de marche : 6h sans les pauses, 13km
- Dénivelé : +960m / - 425m
- Hébergement : Nuit au refuge de Mayères



Jour 2 : Refuge de Mayères – Grande Forclaz – Les Confins

Une journée plus minérale et plus typée montagne nous attend avec le franchissement de la Chaîne des Aravis. Le sentier nous emmène tout d'abord dans la mini combe du Lancheron où un jeune berger a rénové un abri d'été pour y surveiller ses moutons et les défendre contre le loup fréquemment présent dans les Aravis. Puis nous découvrirons la combe suspendue des Fours, immense et plate, ponctuée de quelques plans d'eau : un havre de paix méconnu face au Mont-Blanc, loin de la foule des randonneurs parfois présente de l'autre côté des Aravis...

La fin de la montée à la Grande Forclaz est étonnante sur un shiste noir en forme de petit parcours d'arête. Le col est à 2311 m. Nous pique-niquerons là, à cheval sur le faite des Aravis. Au choix nous redescendrons directement par les névés ou pierriers de la combe de la Grande Forclaz ou nous pousserons jusqu'au sommet de l'Ambrevettaz (2463 m) et même pour les plus motivés en aller-retour au sommet de la pointe de Tardevant 2501 m.

Nous entreprenons alors 1000 m de descente sur sentier dans la combe herbeuse de Tardevant, avec halte à son lac à mi pente, puis jusqu'au parking de l'Arpettaz (Les Confins) où nous avons laissé une voiture le premier jour.

- Heures de marche : 7h effective, 14km
- Dénivelé : + 1026m / - 1000m



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité de l'hébergement ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

INFORMATIONS TECHNIQUES

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Modéré, pour bons marcheurs

Niveau de difficulté physique : 2,5 à 3 /5 selon les options d'itinéraires J2

Être apte à la randonnée pédestre (ne pas avoir de problèmes de genou ou de dos).

Savoir fournir un effort de plusieurs heures deux jours de suite, porter un sac à dos avec ses affaires personnelles. Savoir marcher dans les pierres. Une partie du parcours peut être enneigé même en plein été par des névés ou de la neige fraîche.

VOTRE SAC A DOS

Le poids du sac à dos jouera beaucoup dans le plaisir de la randonnée. Allégez-le au maximum, mais n'oubliez rien. Il ne devrait pas peser plus de 10 % de votre poids. Eau et casse-croute compris. Faire un sac léger, cela s'apprend. Equipez-vous de matériel et vêtements légers et séchant vite. Prenez des couleurs vives pour les belles photos et en cas de besoin de secours. Votre guide fera un point sur le sac au moment du départ. Les affaires inutiles pourront rester dans la voiture.

GROUPE ET ENCADREMENT

Nombre de participants minimum : 1 personne

Nombre de participants maximum : 8 personnes. Le prix se divise par le nombre de personnes

Devis sur demande pour plus de participants (max 12)



Ce séjour sera encadré par Jean-Marc : Guide-Accompagnateur en Montagne BE au Bureau des Guides du Grand-Bornand, demeurant au Grand-Bornand, Moniteur de ski alpin et ski de rando ESF. Tél : 06 08 21 68 47

E-mail : jmthomet@gmail.com

Instagram : [jm-exploresmontagnes](https://www.instagram.com/jm-exploresmontagnes)

Vous pouvez le contacter pour toute information technique.

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Refuge de montagne à 1550 m d'altitude. Pas de CB. Pas de wifi mais bon réseau 5G.

Nuit en dortoir, draps et linge de toilette non inclus, taie d'oreiller et housse de matelas fournies (prévoir un duvet léger. Appeler le guide si besoin pour s'organiser.

Demi-pension (repas du soir, nuit, petit déjeuner et pique-nique de J2 préparés par le refuge).

Repas du soir : salade, viande, paillason de pomme de terre, dessert : signaler les régimes spéciaux ou intolérances à l'inscription.

TRANSFERTS INTERNES

Retour à la voiture des participants pour le ou les chauffeurs avec le véhicule personnel du guide, ou co-voiturage. Accès au lieu de rdv possible en Train jusqu'à Annecy puis bus régulier Annecy/ La Clusaz. Dans ce cas nécessité d'un taxi pour se rendre au point de départ à pied, ou d'une organisation à voir directement avec le guide.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage des bagages. Devis sur demande si vous le souhaitez...

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Informations techniques au 06 08 21 68 47 (Jean Marc)

Inscriptions auprès de l'agence de voyages Cimes Evasion (06 28 96 80 64 ou contact@cimesevasion.com)

RENDEZ VOUS ET SEPARATION

Accueil : Le Jour 1, rendez-vous à 8h30.

Dispersion : Le Jour 2, vers 17h30

ASSURANCES

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun.

L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Détails et conditions ci-dessous.

FORMALITES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

INFORMATIONS GENERALES

EQUIPEMENT VESTIMENTAIRE

- ✓ Protection du soleil sur la tête, lunettes indice 4
- ✓ Buff ou bonnet selon la météo annoncée, petits gants
- ✓ T-shirt respirants, type laine de mérinos
- ✓ 1 2ème couche fine manches longues
- ✓ 1 3ème couche chaude, softshell, polaire ou petite doudoune...bien chaude
- ✓ 1 3ème ou 4ème couche hardshell : veste gore tex protectrice pluie et vent
- ✓ 1 pantalon de randonnée respirant et stretch
- ✓ 1 sous vêtement thermique fin, long ou 3/4 respirant (odlo, patagonia...) pour la nuit ou sous le pantalon de marche s'il fait froid ou pour rechange en arrivant au refuge si besoin.
- ✓ Chaussettes de rando en bouclette anti-brulure, anti-ampoule

AUTRES EQUIPEMENTS

- ✓ Sac à dos (environ 35-40 litres), léger (1000 g à vide)
- ✓ Bâtons de randonnée légers
- ✓ Mini lampe de poche ou frontale si votre portable n'a pas cette fonction.
- ✓ Chaussures de randonnée à semelle crantée et en bon état, goretex
- ✓ Duvet léger pour le refuge
- ✓ 1 ou 2 sacs plastiques transparents pour protéger les vêtements dans le sac.
- ✓ Sur-sac à dos pour la pluie.
- ✓ Facultatif : chaussures très légères type toile ou sandales pour le soir au refuge.

AFFAIRES PERSONNELLES

- ✓ Petit nécessaire de toilette (brosse à dent, mini dentifrice, savon biodégradable. Prenez des mini doses, mini tubes en plastiques. Nous ne partons que deux jours...
- ✓ Petits médicaments personnels, arnica, doliprane... Elastoplaste, pansements ampoules. Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- ✓ Crème solaire
- ✓ Boules quiess si nécessaire
- ✓ Papiers d'identité et d'assurance, numéro de téléphone des personnes à prévenir, argent ...dans une mini pochette transparente étanche.

Certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée itinérante à remettre avant le départ ?

PROPOSITION TARIFAIRE

TREK Tour des Aravis 2 jours

Dates sur demande sous réserve de disponibilité du guide et du refuge. Du 1er juillet au 30 septembre 2024

Prix par personne

| | |
|-------------------------|-------|
| Base 1 participant | 653 € |
| Base 2 participants | 359 € |
| Base 3 participants | 260 € |
| Base 4 participants | 212 € |
| Base 5 participants | 195 € |
| Base 6 participants | 172 € |
| Base 7 – 8 participants | 158 € |
| | |

LE PRIX COMPREND

- La préparation de ce parcours, la réservation du refuge
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat des Aravis
- L'hébergement en refuge de montagne et la douche payante
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 2.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour
- Le pique-nique de midi du Jour 1
- Votre équipement de randonnée
- Les boissons en extra au refuge et les achats personnels
- Le déplacement au lieu de rendez-vous J1.
- Les assurances de voyage

ASSURANCE EN OPTION

Nous vous conseillons la souscription d'une assurance spécifique étudiée avec notre partenaire **Assurever**. Celle-ci correspond à vos besoins en tant que voyageurs et inclut un niveau de garantie élevé contrairement aux assurances cartes bancaires qui ont souvent un plafond et des garanties restreintes.

| Prix du voyage par personne | Assurance multirisques avec option protection sanitaire (Covid-19 ou autre épidémie) | Assurance multirisques (annulation, assistance rapatriement, bagages) | Assurance annulation seule |
|------------------------------------|---|--|-----------------------------------|
| Jusqu'à 350€ | 26.40€ / pers | 22€ / pers | 15€ / pers |
| De 351 à 700€ | 38.40€ / pers | 32€ / pers | 22€ / pers |

Possibilité d'ajouter l'extension Sport et Loisirs : 28 € / personne (à ajouter au tarif assurance multirisques ci-dessus)



VOS GARANTIES EN SYNTHÈSE

| PRESTATIONS | | Multirisque "Confort" | Annulation "Essentielle" | Sports et loisirs |
|---|--|--------------------------|-----------------------------|----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> Périls dénommés | <ul style="list-style-type: none"> 16 000 € / personne et 40 000 € / événement Franchise de 50 € / pers. (sauf stipulation contraire) | | ■ | |
| <ul style="list-style-type: none"> Maladie grave, accident corporel grave ou décès → Franchise | <ul style="list-style-type: none"> 16 000 € / personne et 40 000 € / événement Sans franchise | ■ | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Annulation en cas d'attentat ou de catastrophe naturelle survenant à destination Annulation en cas de faillite ou de grève du personnel de la compagnie aérienne Autres causes justifiées | <ul style="list-style-type: none"> Franchise de 50 € / personne | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> En cas de défaut ou d'excès de neige Contre-indication médicale de pratiquer une activité à thème | <ul style="list-style-type: none"> Franchise de 10 % de l'indemnité avec un minimum de 50 € / personne | | | ○ |
| <ul style="list-style-type: none"> Prise en charge d'un nouveau billet d'avion dans le cas d'un départ dans les 24 h | <ul style="list-style-type: none"> Maxi. 50% de votre forfait ou 80% de votre vol sec | ■ | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Retard > 4 heures | <ul style="list-style-type: none"> 10 % du montant du voyage (250 € maximum) | ■ | | |
| BAGAGES ET EFFETS PERSONNELS | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Vol, destruction totale ou partielle, perte → Franchise uniquement en cas de dommage aux valises Frais de reconstitution des documents d'identité Retard de livraison des bagages > 12 heures | <ul style="list-style-type: none"> 2 000 € / personne et 10 000 € / événement 50 € / valise 150 € / personne Indemnité forfaitaire de 150 € / personne | ■ | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Dommages accidentels et vol du matériel de sports ou de loisirs → Franchise Bris ou vol du matériel de sport personnel (frais de location) Remboursement en cas de perte ou de vol du forfait d'activité | <ul style="list-style-type: none"> 1 000 € / personne 10 % du montant indemnisé (50 € minimum) 8 jours (150 € / personne maximum) 300 € / personne (franchise d'1 journée) | | | ○ |
| FRAIS D'INTERRUPTION DE SEJOUR | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Suite à un retour anticipé Suite à un rapatriement médical | <ul style="list-style-type: none"> Prorata temporis Valeur du voyage initial | ■ | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Interruption de l'activité de sports ou de loisirs | <ul style="list-style-type: none"> Prorata temporis (400 € maximum) | | | ○ |
| INDIVIDUELLE ACCIDENT DE VOYAGE | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Capital décès ou invalidité permanente | <ul style="list-style-type: none"> 7 500 € maxi. / pers. et 70 000 € maxi. / évén. | ■ | | |
| RESPONSABILITE CIVILE VIE PRIVEE A L'ETRANGER | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Dommages corporels, matériels et immatériels | <ul style="list-style-type: none"> 1 000 000 € maxi. / évén. (franchise 75 € / sinistre) | ■ | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Responsabilité civile sport | <ul style="list-style-type: none"> 300 000 € maxi. / évén. (franchise 150 € / sinistre) | | | ○ |
| RETOUR IMPOSSIBLE | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Frais de prolongation de séjour → Franchise d'1 nuit | <ul style="list-style-type: none"> 10 % du montant du voyage / nuit / pers. avec un mini de 50 € (maxi. 5 nuits) | ■ | | |
| ASSISTANCE RAPATRIEMENT | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Transport / Rapatriement Retour des membres de la famille ou de 2 accompagnants Présence hospitalisation Prolongation de séjour Frais médicaux à l'étranger Urgences dentaires → Franchise frais médicaux et urgences dentaires Rapatriment du corps Frais funéraires | <ul style="list-style-type: none"> Frais réels Billet retour + taxi Billet aller-retour et 80 € / jour (maxi. 10 jours) 80 € / jour (maximum 10 jours) 150 000 € / personne 160 € / personne 30 € / personne / événement Frais réels 2 500 € / personne | ■ | | |
| <ul style="list-style-type: none"> En cas d'hospitalisation ou de décès d'un membre de la famille En cas d'attentat survenant à destination ou en cas de sinistre au domicile | <ul style="list-style-type: none"> Billet retour + taxi Billet retour + taxi | ■ | | |
| ASSISTANCE VOYAGE | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Avance de la caution pénale Prise en charge des honoraires d'avocat Frais de recherche et de secours en mer et en montagne | <ul style="list-style-type: none"> 15 000 € / personne 3 000 € / personne 7 500 € / personne | ■ | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Frais de recherche et de secours en mer et en montagne Frais de secours sur piste de ski balisée Frais de caisson pour la plongée sous-marine | <ul style="list-style-type: none"> 15 000 € / personne Frais réels Frais médicaux à hauteur de 150 000 € / personne | | | ○ |
| GARANTIE DES PRIX (avion et bateau) | | | | |
| | | ○ | | |
| PROTECTION SANITAIRE | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Annulation pour maladie grave suite épidémie et absence vaccination Annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température Rapatriment médical en cas d'épidémie ou de pandémie Frais médicaux à l'étranger suite maladie pour épidémie ou pandémie | <ul style="list-style-type: none"> 16 000 € / personne et 40 000 € / événement Franchise de 30% du montant des frais d'annulation Frais réels 150 000 € / personne (franchise 30 € / personne) | ○ | | |

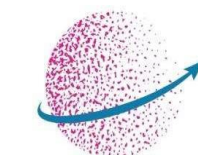
202301CS3 - 2208 - v01.2023 - HSE - Document non contractuel - L'ensemble des marques, logos, charte graphique et argumentaires commerciaux d'ASSUREVER présents dans le document, sont déposés et sont la propriété d'ASSUREVER. Toute reproduction, partielle ou totale desdits éléments et textes de toute nature, est interdite et fera l'objet de poursuites judiciaires.

Les Conditions Générales complètes sont disponibles sur simple demande à votre agent de voyages.



TSA 72218
18039 BOURGES CEDEX
Tél : 01 73 03 41 01
www.assurever.com

S.A.R.L. au capital de 516 500 € - RCS Paris B 384.706.941
Société de courtage et de gestion d'assurance immatriculée à l'ORIAS
sous le n°07 028 567 (www.orias.fr)
Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution - 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS Cedex 9



ASSUREVER
assure vos voyages

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Si vous n'en possédez pas, l'agence vous propose un contrat comprenant l'assistance rapatriement / assurance annulation et interruption du séjour.

FORMALITES SANITAIRES

Aucune

CONDITIONS DE RESERVATION

- Acompte de 30% du montant total des prestations réservées à l'inscription, soit 105€ / personne (règlement possible par chèque, virement, carte bleue sécurisée)
- Liste nominative des participants à l'inscription (nom, prénom)
- Solde du voyage à 30 jours du départ

CONDITIONS D'ANNULATION

- A plus de 60 jours du départ : 25% de frais sur le montant total du voyage
- De 59 à 45 jours du départ : 50% de frais sur le montant total du voyage
- De 45 à 30 jours du départ : 75% de frais sur le montant total du voyage
- A moins de 30 jours du départ : 100% de frais sur le montant total du voyage

En cas d'annulation les frais de gestion (30€/personne) et le montant de l'assurance ne sont pas remboursables

INSCRIPTIONS

Merci de contacter l'agence de voyages Cimes Evasion

- Par téléphone : 06 28 96 80 64
- Par email : flora.lambert@cimesevasion.com

Un contrat de vente vous sera transmis par email.



32 Impasse les Trois Sapins 74450 Saint Jean de Sixt - Tél : 06.28.96.80.64 - contact@cimesevasion.com

SARL au capital de 7500 € - RCS Annecy - Siret 852 954 494 000 13 - APE 7911Z - TVA Intra FR 28 529 544 94 - Immatriculation Atout France 074190010 - RCP HELVETIA - Garantie Financière APST

CEDIV TRAVEL

APST
Association
Professionnelle
des
Prestataires
de
Services
de
Tourisme

LES ENTREPRISES
DU VOYAGE

Voyages sur-mesure • Groupes & Individuels